

Zwangerschapsyoga

Deze yogalessen helpen je soepel, sterk en ontspannen te blijven tijdens je zwangerschap en je voor te bereiden op de bevalling.

Er is een mooie balans tussen inspanning en ontspanning. Yoga-ervaring is niet noodzakelijk en je kunt op elk gewenst moment instromen vanaf de vierde maand van je zwangerschap.

Yogadocent Sanne van Gaalen is opgeleid tot zwangerschapsyogadocent en zelf net moeder geworden van een prachtige dochter!

Sanne verzorgt met veel rust, liefde en aandacht een heerlijk moment in de week in deze bijzondere periode.



Tijdstip

Donderdag : 18:00 – 19:15 uur

Adres

Fabulous Yoga – Langsom 28 in Amsterdam

Aanmelden

Via [het reserveringssysteem](#)

www.fabulousyoga.nl