

Yogavakantie in Spanje

26 augustus t/m 2 september 2022



Critical Alignment Yogaweek in een van de mooiste natuurgebieden van Spanje!



Met dit uitzicht volg je een weeklang dagelijks yogalessen. Het programma biedt ruimte genoeg voor prachtige boswandelingen of om heerlijk lui in een hangmat een boek uit te lezen.

Verblijf

De prachtig verbouwde boerderij ligt in het natuurgebied Font Roja, dat zich op 840 meter hoogte bevindt in de provincie Alicante. Aan deze yogavakantie doen maximaal 12 deelnemers mee. De locatie heeft comfortabele slaapkamers. Er zijn twee eenpersoonskamers met een gedeelde badkamer, drie tweepersoonskamers (met aparte bedden) met ieder een eigen badkamer en een vierpersoonskamer met badkamer.



Er is een gemeenschappelijke woonkamer met bibliotheek. Op de verschillende terrassen kun je genieten van het uitzicht en tussen de olijfbomen is het heerlijk relaxen in de hangmatten. Voor wat verkoeling badder je loom in het overdekt zwembad.

Kortom de ideale plek om helemaal tot jezelf te komen!

De eigenaren van deze locatie zijn de Nederlandse John en Helen. Sinds 2017 wonen ze met hun twee katten*** op deze prachtige plek en hebben ze al veel groepen ontvangen.



Catering

Helen is een gepassioneerde kok en verzorgt met veel liefde alle (vegetarische) maaltijden. Bij deze reis zijn alle maaltijden inbegrepen: ontbijt, lunch, snacks en diner. Heb je een voedselallergie, geef dat bij je aanmelding door en dan houdt Helen daar rekening mee.



De yogalessen

De yogazaal met uitzicht op de prachtige natuur is voorzien van alle Critical Alignment Yoga (CAY) materialen. Deze zaal is de droom van iedere yogadocent en yogi! Er is vloerverwarming (alhoewel dat niet nodig zal zijn) en door de openslaande deuren (en door de hoge bergligging van de locatie) is er een natuurlijke ventilatie.

Iedere ochtend beginnen we daar met een meditatie sessie. Na het ontbijt volgt er een CAY les van 1,5 uur. Deze yogalessen zijn geschikt voor alle niveaus. Je zult merken dat je yogabeoefening zich zal verdiepen door het in deze week dagelijks te doen.

De yogalessen worden verzorgd door Lisa Visser. Zij heeft in Amsterdam de yogastudio Fabulous Yoga. Na het voltooien van de vierjarige yogadocentenopleiding aan de Yoga Academie Nederland heeft zij zich gespecialiseerd in Critical Alignment Yoga en Critical Alignment therapie (CAT).

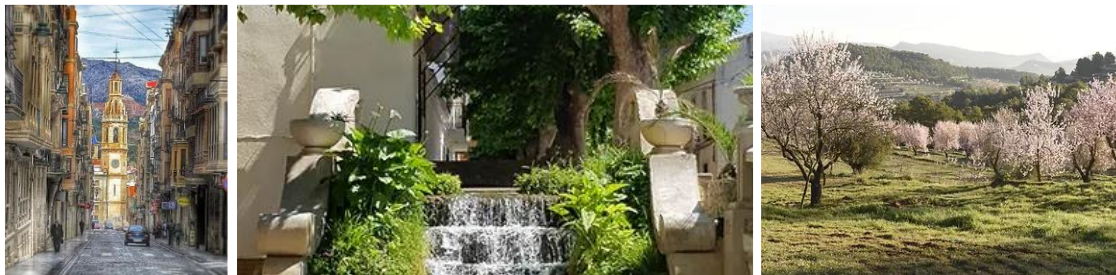


Overig programma

Na de lunch is er ruimte om de omgeving te verkennen of uiteraard om heerlijk in een hangmat een boek te lezen!

Stop behalve je yogakleding ook wandelschoenen in je koffer! John is namelijk een enthousiast wandelaar en neemt de groep graag mee om de omgeving te verkennen. Tijdens deze week kun je - vrijblijvend- deelnemen aan enkele gezamenlijke middagwandelingen:

- De vallei wandeling (1 uur). Hierbij passeer je een aantal enorme steeneiken.
- Een ruïne wandeling naar het klooster bovenop de berg, (1,5 uur). Je wordt hier beloont met een prachtig uitzicht.
- De Ruta Verde wandeling. Dit traject was ooit bedoeld voor een treinroute. Je wandelt zowel in de open lucht als door tunnels die dwars door de bergen lopen.
- Een wandeling door het nabijgelegen stadje Alcoy. John vertelt je over de geschiedenis van de stad. De stad kent diverse bezienswaardigheden en het is heerlijk toeven op een van de terrassen op de Placa de Dins.



Praktische informatie

Aankomstdag: 26 augustus 2022

Vertrekdag: 2 september 2022

Aantal deelnemers: minimaal 5 personen en maximaal 12 personen

Verblijf o.b.v. een eenpersoonskamer met gedeelde badkamer: € 815,00 p.p. (2 kamers beschikbaar)

Verblijf o.b.v. een tweepersoonskamer met eigen badkamer: € 765,00 p.p.(3 kamers beschikbaar)

Verblijf o.b.v. een vierpersoonskamer met eigen badkamer: € 665,00 p.p.(1 kamer beschikbaar)

Verblijf o.b.v. een eigen camper, gebruik doucheruimte bij yogazaal: € 615,00 p.p. (2 plaatsen beschikbaar)

Dit is inclusief:

- 7 overnachtingen
- Beddengoed en douchehanddoeken
- Volpension op de locatie: ontbijt, lunch, snacks en diner, koffie/thee en water
- Dagelijkse yoga- en meditatielessen (minimaal 2 uur per dag)
- Begeleiding bij vier gezamenlijke wandelingen zoals genoemd in het voorstel
- Gebruik huis, incl. terras en (binnen)zwembad, hangmatten in het bos etc.
- Gebruik yogamaterialen

Dit is exclusief:

- Vliegticket en/of ander vervoer van en naar de locatie
- Overige dranken. Hiervoor wordt een "honesty bar" geplaatst met wijn, bier en frisdrank. Je turft je gebruik en voor vertrek reken je dit af met de locatiewaarde.
- Badlakens voor bij het zwembad
- Transport van en naar het vliegveld (op basis van vier personen kost een gedeelde taxi rond de € 40,00 p.p.) Helen en John kunnen indien gewenst dit vervoer voor je regelen. Een andere optie is om zelf een auto te huren.
- Overige persoonlijke uitgaven en activiteiten
- Verzekeringen (je bent verplicht een reis- en ongevallenverzekering voor vertrek te hebben afgesloten)

Je meldt je aan voor deze yogareis via [dit aanmeldingsformulier](#)*

Voor meer informatie over de yogalessen kun je contact opnemen met Lisa Visser:

lisa@fabulouslyyoga.nl

Annuleringsvoorwaarden:

Annulering langer dan 6 weken vóór de datum van vertrek: 100% restitutie van het totaal reisbedrag.**

Annulering vanaf 5 weken vóór de datum van vertrek: 80% restitutie van het totaal reisbedrag.**

Annulering vanaf 4 weken vóór de datum van vertrek: 60% restitutie van het totaal reisbedrag.**

Annulering vanaf 3 weken vóór de datum van vertrek: 30% restitutie van het totaal reisbedrag.**

Annulering vanaf 2 weken vóór de datum van vertrek: 0% restitutie van het totaal reisbedrag.**

*De boeking geschiedt via Yoga op de Berg, de locatiewaarde.

**Op het restitutiebedrag van alle boekingen brengen we alle gemaakte kosten in mindering.

Kosten die in mindering worden gebracht zijn de reserverings- en administratiekosten a € 40,00 p.p.

In geval van een negatief reisadvies vanuit de Nederlandse overheid zal er 100% van het reisbedrag terugbetaald worden. Let op: onder reisbedrag wordt bedoeld de arrangementsprijs die je verschuldigd bent aan Yoga op de Berg.

*** De twee katten van de boerderij komen uitsluitend in de woonkamer en buiten.

